

Un suivi spécialisé Et personnalisé

Le suivi des scolioses à l'âge adulte nécessite une expertise très particulière.

Il est réalisé par une équipe pluridisciplinaire comprenant des chirurgiens spécialisés dans la prise en charge des scolioses, des médecins de rééducation, des rhumatologues, des radiologues, des kinésithérapeutes etc...

Un suivi personnalisé vous sera proposé en fonction de votre scoliose et de vos besoins.

Pour prendre votre prochain Rendez-vous, munissez-vous de votre dernier compte-rendu de consultation et flashez le QR Code



Service de Chirurgie Orthopédique
Pr Hugues PASCAL-MOUSSELARD
Dr Raphaël BONACCORSI
Dr Laura MARIE-HARDY

Hôpital de la Pitié Salpêtrière
47-83 Bd de l'Hôpital – 75651 Paris cedex 13

Hôpital
Pitié-Salpêtrière
AP-HP



L'intégralité de votre dossier et vos radiographies réalisées à l'hôpital Trousseau seront accessibles depuis l'hôpital de la Pitié Salpêtrière

SCOLIOSE : De l'enfance à l'âge adulte

Durant l'enfance et l'adolescence, les scolioses peuvent s'aggraver rapidement du fait de la croissance. Cette évolution a nécessité un suivi rapproché, plusieurs fois par an et parfois un traitement orthopédique par corset, voire une intervention chirurgicale afin de corriger la déformation.

Maintenant que la croissance est achevée, le suivi médical va pouvoir être espacé dans le temps. Il doit cependant être poursuivi car la colonne vertébrale va désormais "vieillir" et nécessiter une attention régulière tout au long de la vie.



Scoliose Adulte

Et maintenant...

**Une radiographie et une consultation
tous les cinq à dix ans...**

Me faire suivre... Oui mais pourquoi ?

La croissance durant l'enfance et l'adolescence est un élément essentiel qui va déterminer une grande partie de l'anatomie et donc de la fonction de la colonne vertébrale pour la vie adulte future.

A l'âge adulte, dès l'âge de 20 ans, la **qualité musculaire est essentielle** pour éviter les douleurs et limiter l'enraidissement naturel de la colonne vertébrale

Les **phénomènes d'arthrose** qui surviennent à partir de la quatrième décennie vont également jouer un rôle sur la qualité et la fonction de votre colonne vertébrale



FEDERATION HOSPITALO-UNIVERSITAIRE MAMUTH

“Maladies Musculo-Squelettiques et Innovations Thérapeutiques”

A la croisée des Disciplines Médicales, Chirurgicales, de l'Enseignement et de la Recherche, le Département Hospitalo-Universitaire MAMUTH regroupe des équipes de pointe qui assurent la prise en charge des pathologies des muscles et du squelette à tous les âges de la vie.



Institut Universitaire de
Chirurgie du Rachis

L'INSTITUT UNIVERSITAIRE de CHIRURGIE DU RACHIS

L'IUCR fédère les services de Chirurgie du Rachis du Groupe Hospitalier APHP Sorbonne Université

Il propose le suivi des pathologies de la colonne vertébrale à tous les âges de la vie au sein d'équipes pluri-disciplinaires. Il est constitué de chirurgiens spécialisés dans la prise en charge des pathologies de la colonne vertébrale de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte.

“Entretenir son capital osseux et musculaire”

Durant l'adolescence puis ensuite à l'âge adulte, l'entretien du capital osseux et musculaire de la colonne vertébrale est essentiel. Ce maintien en forme passe en particuliers par des activités physiques et sportives régulières.

L'hygiène de vie est importante : ne pas prendre trop de poids, éviter de forcer inutilement sur la colonne vertébrale permettent d'éviter des contractures musculaires et des douleurs inutiles.

A l'âge adulte, le maintien d'une activité physique régulière permet de maintenir et de prolonger la qualité et la fonction des os, des muscles et des articulations.

De quoi aurais-je besoin pour mon suivi ?

- Le suivi régulier est avant tout clinique et radiologique
- Une radiographie sera réalisée tous les 5 ans, voire tous les 10 ans si votre scoliose est modérée
- Il vous sera nécessaire de disposer des radiographies réalisées en fin de croissance afin d'avoir un examen « de référence ». Le suivi au sein de l'Institut Universitaire de Chirurgie du Rachis permettra à votre chirurgien de disposer à chaque consultation de votre dossier médical complet enfant et adulte.
- Si vous avez été opéré(e), veillez à bien conserver votre compte-rendu opératoire.