



les ongles
incarnés

Aujourd'hui Julien sait comment prendre soin de ses orteils,
en faisant des soins adaptés.
Ses pieds l'en remercieront!

Auteurs:
A. ALVES, Chirurgien Orthopédiste Pédiatre
A. DEGRAS, Infirmière Puéricultrice référente Plaies et Cicatrisation

Mise en page : Direction communication AP-HP, Sorbonne Université - Septembre 2022

INFORMER

Les ongles incarnés

Consultation de Chirurgie Orthopédique
et Réparatrice de l'Enfant, Pr R. VIALLE

Hôpital Armand-Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter - 75012 PARIS
Tel: 01 44 73 74 75





Le gros orteil de Julien est rouge et lui fait très mal.

Le médecin regarde son orteil. C'est un ongle incarné. Un de ses parents doit l'accompagner à l'hôpital où il sera soigné.

« Tu sais Julien les orteils sont comme les dents et les oreilles, il faut les laver tous les jours avec de l'eau et du savon, et les limer pour éviter qu'ils ne s'incarnent.

De chaque côté de l'ongle, se forment des bourgeons où se cachent les microbes. Si on ne va pas les chercher là où ils se trouvent, ils continuent à se développer et provoquent une infection. »

« Lors de ton bain de pied à l'eau tiède et au savon Hibiscrub, insiste bien sur les bords de ton ongle malade. Ensuite, n'oublie pas de bien te sécher les pieds. »

« Pour que les microbes prennent la fuite, il faut aller les chercher là où ils se trouvent. Pour cela, tu imbibes un coton-tige de Chlorhexidine à 0,2% et tu nettoies sous et sur les contours de ton ongle et du bourgeon. Ça fait un peu mal mais c'est indispensable. »

« Si ton bourgeon est irrité ou un peu suintant, mets un petit pansement sans trop le serrer! N'hésite pas à le changer dès qu'il est sale. Si ton bourgeon grossit, l'infirmière de l'hôpital le traitera. »

MESURES ASSOCIÉES

Couper les ongles droits. Limer pendant 1 minute par jour le dessus de l'ongle afin de le rendre mince. Arrêter le sport le temps que l'orteil guérisse. Éviter les chaussures trop étroites. Laisser les orteils à l'air avec des chaussures ouvertes à la maison.

zone à limer

Les ongles incarnés n'aiment pas qu'on les traumatise! Évite de tirer dessus.